

Welkom bij de jeugdgezondheidszorg.

Zuid-Holland Zuid



jong jgz
groeit met je mee.

**Wij groeien
mee met jou
en je kind.**

Wat doet de jeugdgezondheidszorg (JGZ)?

Kinderen die gezond groot worden en gelukkig opgroeien: dat wil toch iedereen? Jong JGZ biedt gratis professionele ondersteuning aan alle kinderen en jongeren in Zuid-Holland Zuid. Vanaf de zwangerschap tot de leeftijd van achttien jaar kijken we mee met de groei en ontwikkeling van je kind. Dat doen we tijdens contactmomenten op het consultatiebureau of op school. Onze jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, (dokters-)assistenten en pedagogisch adviseurs adviseren, onderzoeken je kind, wegen, meten, nemen oog- en gehoortesten af en vaccineren op de juiste momenten.

Je kunt bij ons terecht voor vragen en advies

Maar we doen nog veel meer! Ons team van gepassioneerde professionals staat altijd voor je klaar. Wanneer je uitdagingen tegenkomt bij het gedrag, de gezondheid of ontwikkeling van je kind. Of bij onzekerheden over het ouderschap, de opvoeding of verzorging. En als het nodig is zoeken we de juiste specialist in ons netwerk, zoals een huisarts, kinderarts, fysiotherapeut of logopedist. We weten als geen ander dat opgroeien soms een uitdaging kan zijn. Daarom is geen vraag ons te gek. We denken graag met je mee!

Heb je een afspraak bij ons?

We vragen we je om rekening te houden met onze bezoeksregels.

Zo blijven onze locaties een prettige en gezonde omgeving voor iedereen.

Ga voor meer informatie naar jongjgz.nl/bezoeksregels



Wanneer zien wij elkaar?

Ben je 22 weken of langer zwanger en ga je binnenkort de griep- of kinkhoest-vaccinatie halen? Dan maken we voor het eerst kennis met elkaar. Deze prikken, waarmee je jouw baby vanaf de geboorte beschermt tegen griep en kinkhoest, haal je op het consultatiebureau bij jou in de buurt.

3-7 dagen: hielprik en gehoortest

Check 

Kort na de geboorte komen we bij je thuis om de hielprik en de gehoortest bij je baby af te nemen. Het is belangrijk om dit onderzoek zo vroeg mogelijk te doen. Zo sporen we mogelijke problemen met het gehoor of ernstige ziektes tijdig op en kan de behandeling zo snel mogelijk starten.

10-14 dagen: intake

Check 

Ben je voor het eerst moeder geworden? Als je baby zo'n twee weken oud is komen we bij je thuis om kennis te maken en te horen hoe het met jou en je kind gaat. Ook vertellen we je wat de jeugdgezondheidszorg allemaal voor jou en je kind kan betekenen. Heb je al meerdere kinderen? In overleg doen we de intake mogelijk op het consultatiebureau of digitaal.

4 weken

Check 

Na ongeveer vier weken kom je voor het eerst zelf met je kind naar het consultatiebureau voor een gezondheidsonderzoek door een van onze professionals. Daarvoor maak je van te voren een afspraak. Je kind wordt natuurlijk ook gewogen en gemeten. Heb je vragen over opvoeden, opgroeien en verzorging? Stel die gerust.

3 maanden

Check 

Na ongeveer drie maanden krijgt je baby de eerste twee vaccinaties aangeboden en voeren we een gezondheidsonderzoek uit. Ben je als moeder niet gevaccineerd tegen kinkhoest tijdens de zwangerschap? Dan krijgt je baby een extra vaccinatie aangeboden op de leeftijd van twee maanden.

Tot 4 jaar

Check 

De eerste vier jaar kom je in overleg* op meerdere momenten naar het consultatiebureau om samen te kijken naar de ontwikkeling van je kind. Je komt hier ook om je kind te wegen, te meten, oogtests te doen en te vaccineren. Natuurlijk ben je ook buiten deze contactmomenten welkom met alle vragen over opvoeding, ontwikkeling, verzorging en ouderschap. Onze professionals geven graag advies en helpen je waar nodig.

*We kijken steeds samen met jou naar het juiste moment om een volgende afspraak te maken. Dit kan per leeftijdsfase anders zijn. Onze professionals op het consultatiebureau gaan hier graag met je over in gesprek.



Onze zorg gaat door na het consultatiebureau

Check 

Op het moment dat je kind naar de basisschool gaat, blijven we de gezondheid en ontwikkeling volgen. Dit doen we totdat je kind 18 jaar wordt.

Op bijna elke school in Zuid-Holland Zuid werkt een vast JGZ-team. Dit team bestaat uit een jeugdarts, jeugdverpleegkundige en een assistente. Zij nodigen je kind op het juiste moment uit voor preventieve gezondheidsonderzoeken en vaccinaties. Ook kun je op elk moment bij het JGZ-team terecht met vragen over gezondheid, ontwikkeling of opgroeien. Want ieder kind verdient een fijne en gezonde tijd op school.



Vaccinaties

Jong JGZ voert het Rijksvaccinatieprogramma uit. De vaccinaties uit dit landelijke programma beschermen jouw kind tegen meerdere ernstige ziekten zoals kinkhoest, mazelen en tetanus. Alle vaccinaties zijn gratis. Je krijgt van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) een mapje met oproepkaarten en informatie thuisgestuurd.

Meer informatie lees je op rijksvaccinatieprogramma.nl.

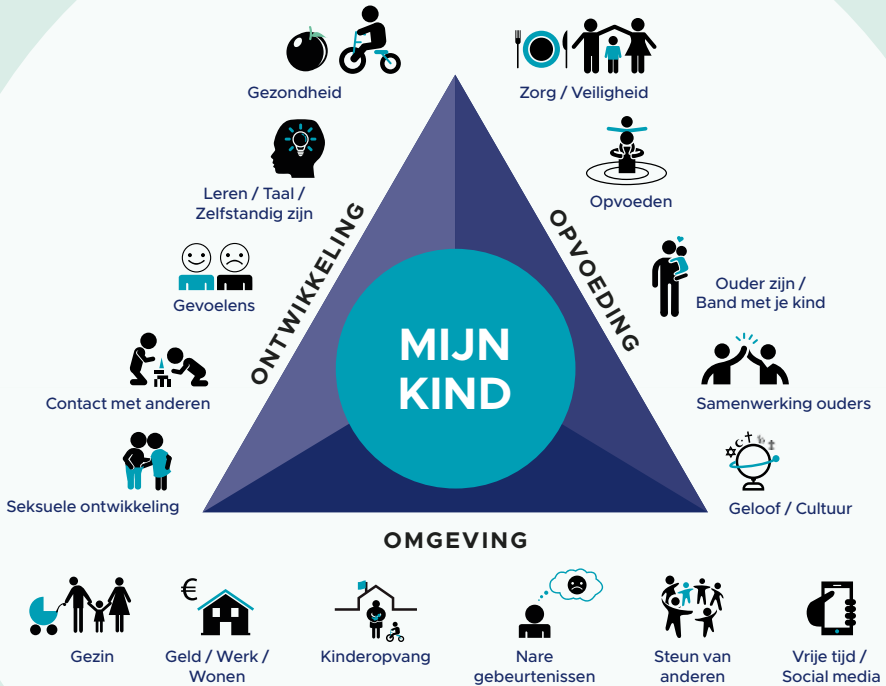
Wanneer krijgt je kind een vaccinatie aangeboden?

Leeftijd	Vaccinaties	Tegen welke ziektes?
vanaf 22 weken zwanger	DKT - grieprik (in griepseizoen)	difterie, kinkhoest, tetanus, griep
8 weken	Rota	rotavirus
3 maanden *	DKTP - Hib - HepB - Pneu Rota	difterie, kinkhoest, tetanus, polio - hib-ziekte - hepatitis B - pneumokokken, rotavirus
5 maanden	DKTP - Hib - HepB - Pneu	difterie, kinkhoest, tetanus, polio - hib-ziekte - hepatitis B - pneumokokken
11 maanden	DKTP - Hib - HepB - Pneu	difterie, kinkhoest, tetanus, polio - hib-ziekte - hepatitis B - pneumokokken
14 maanden	BMR – MenACWY	bof, mazelen, rode hond – meningokokken type ACWY
4 jaar	DKTP	difterie, kinkhoest, tetanus, polio
9 jaar	DTP - BMR	difterie, tetanus, polio – bof, mazelen, rode hond
10 jaar	HPV	o.a. baarmoederhalskanker, mond-, keel- en peniskanker
14 jaar	MenACWY	meningokokken type ACWY

* Ben je als moeder niet gevaccineerd tegen kinkhoest tijdens de zwangerschap? Dan krijgt je baby een extra vaccinatie aangeboden op de leeftijd van twee maanden.

Samen bekijken we wat je kind nodig heeft

Wat gaat er goed en wat hebben jij, je kind en je gezin nog nodig? Samen gaan we in gesprek waarbij we kijken naar drie onderwerpen: de ontwikkeling van je kind, de opvoeding binnen het gezin en de omgeving waarin je kind opgroeit. We luisteren goed naar je vragen en behoeften. En als het nodig is zoeken we samen passende hulp. Lees meer over deze gespreksmethodiek op jongjgz.nl/giz.



Hiervoor kun je ook bij ons terecht

Prenataal huisbezoek

Ben je zwanger? Bereid je goed voor op de komst van je baby. Een jeugdverpleegkundige kan je hierbij helpen.

VoorZorg en PréZorg

Ben jij zwanger en kun je wel een steuntje in de rug gebruiken? De VoorZorgverpleegkundige helpt je thuis, tijdens en na de zwangerschap. Met haar kun je al jouw zorgen en onzekerheden over je kind en het ouderschap bespreken.

Opvoedbegeleiding & advies

Heb je vragen over opvoeden, ontwikkeling of gedrag? Ga eens in gesprek met een van onze pedagogisch adviseurs.


Lokale programma's in Dordrecht:

- Moeders Informeren Moeders: brengt zwangeren en beginnende moeders in contact met andere (ervaren) moeders.
- Dordtse Informatiedienst: maakt gezinnen bekend met activiteiten in de wijk die aansluiten bij hun behoeften.
- Dreumesgroep: ouders met kinderen 0-2 jaar wisselen hier ervaringen uit met andere ouders, terwijl kun kinderen samen kunnen spelen.

Kijk voor de aanvullende zorg in jouw gemeente op jongigz.nl/aanvullendezorg.

Volg onze webinars over opgroeien

Krijg tips en adviezen van onze ervaren professionals en stel je vragen.

Bekijk ons webinar-aanbod op jongigz.nl/webinars 



Ouderportaal Mijn Kind in Beeld

Jong JGZ werkt met Mijn Kind in Beeld, het digitale ouderportaal van de jeugdgezondheidszorg. Hier kun je bijvoorbeeld afspraken verzetten, de groei van je kind volgen, vragen stellen en betrouwbare opvoedinformatie lezen. Ook de digitale vragenlijsten voor je schoolgaande kind vul je in via het ouderportaal. Inloggen is mogelijk met je persoonlijke DigiD. Ga voor meer informatie en inloggen naar jongjgz.nl/ouderportaal.



Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg

Voor elk kind leggen we een digitaal medisch dossier aan. Dat is verplicht volgens de Nederlandse wet. In dit dossier bewaren we gegevens over de groei en ontwikkeling van je kind, vaccinaties en informatie over het gezin. Zo kunnen we de ontwikkeling van je kind goed volgen. Het dossier is beveiligd en alleen toegankelijk voor direct betrokken JGZ-professionals die werken volgens de privacyregels van Jong JGZ. Ook als ouder kun je het dossier van je kind bekijken. Kijk voor meer informatie op jongjgz.nl/digitaaldossier.

Compliment of klacht

De medewerkers van Jong JGZ doen hun uiterste best je zo goed mogelijk te helpen en met je mee te denken. Heb je een compliment of klacht voor ons? Geef deze aan ons door via jongjgz.nl (de link naar het formulier staat onderaan de homepage).

Leveringsvoorwaarden & privacy

We vinden het belangrijk dat je weet wat je kan verwachten van onze dienstverlening en hoe we omgaan met jouw persoonlijke gegevens. De rechten en plichten van zowel jou als klant als van Jong JGZ zijn vastgelegd in leveringsvoorwaarden. Deze lees je op jongjgz.nl/leveringsvoorwaarden.



Contact met Jong JGZ

Ook buiten geplande afspraken om kun je met al je vragen bij ons terecht.
Via telefoon, e-mail, het ouderportaal en social media.

Telefoon (maandag t/m vrijdag 08.30-16.30 uur):

088-5664549

Email:

contact@jongjgz.nl

Web:

jongjgz.nl

Ouderportaal:

ouderportaal.jongjgz.nl

Volg ons:

  /jongjgz

Afspraak maken of verzetten

Samen bekijken we steeds wanneer we elkaar weer zien voor een vervolgspraak. Kun je onverwachts een keer niet of wil je een extra afspraak maken? Bel of mail ons via de hierboven genoemde contactgegevens. Voor kinderen in de leeftijd van zes maanden tot twaalf jaar kun je ook afspraken maken of verzetten via het ouderportaal Mijn Kind in Beeld.